

Diplom-Soziologin
Watzmannstraße 3
D-82211 Herrsching a. Ammersee
fon +49. 8152. 39 64 103
mobil +49. 163. 794 1982
eMail: hartmann@dialog-change.de
homepage: www.dialog-change.de

Seminar **Mit dem Herzen lauschen – Wie Zuhören Beziehungen verändert**

Hören wir einander wirklich zu? Können wir die Perspektive wechseln und mit der Brille unseres Partners schauen? Können wir mit dem anderen mitfühlen? Was fühlen wir, wenn wir zuhören?

Um mit anderen Menschen tief verbunden zu sein, brauche ich mich selbst als Instrument, muss ich wissen, welche Saite in mir anklingt und wodurch sie in Schwingung versetzt wird. Wenn wir das Lauschen lernen, berühren wir uns selbst und den Menschen gegenüber.

Ziele & Inhalte

Im Seminar geht es darum, durch mitfühlendes Zuhören mehr Verbundenheit in Beziehungen zu leben.

- mitfühlendes Zuhören lernen
- Verbundenheit mit anderen stärken
- Nach-Innen-Lauschen verankern

Ihr Nutzen

Das Seminar ermöglicht den Teilnehmenden intensiver in Kontakt mit sich selbst und seinem bzw. ihrem Gegenüber zu sein. Es erhöht die soziale Kompetenz wie auch die Fähigkeit, mit sich liebevoll umzugehen.

Methoden

Es wird an konkreten Aufgaben und Herausforderungen gearbeitet und Schritte für intensiveres Lauschen und aktivem Zuhören entwickelt. Zur Anwendung kommen in Gruppen- und Einzelarbeit u.a. Biografiearbeit, zirkuläres Fragen, Ressourcenarbeit, Übungen der Körperwahrnehmung und Achtsamkeit.

Zielgruppe

Interessierte
max. 12 Teilnehmende

Zeit

22. – 24. September 2017
Freitag 18 Uhr bis Sonntag 12:30 Uhr

Leitung

Dorothea Hartmann ist Diplom-Soziologin. Sie promovierte über lernende Unternehmen und ist seit über 15 Jahren gefragte Expertin für die Stärkung von Mensch und Unternehmen (Resilienz), Entwicklung von Führungskräften, Organisationsentwicklung, Beratung und Begleitung in Veränderungsprozessen und strategischer Neuausrichtung.