

Diplom-Soziologin
Watzmannstraße 3
D-82211 Herrsching a. Ammersee
fon +49. 8152. 39 64 103
mobil +49. 163. 794 1982
eMail: hartmann@dialog-change.de
homepage: www.dialog-change.de

Herrschinger Sommerferienprogramm 2014

Freitag, 1. August 2014

Zielgruppe:

Alter: 8- 11 Jahre

Zeit: 9 – 13 h

Thema	Knack den Ärger-Code – Wertschätzende Kommunikation für kids
Treffpunkt	Jugendhaus Stellwerk, Herrsching a. Ammersee
Programm	<p>Stell Dir vor, Du kommst als Außerirdischer in diese Welt und siehst, wie wir alle oft lieblos miteinander umgehen. Du siehst, wie viele Menschen ganz böse werden und wütend aufeinander losgehen. Als Außerirdischer mit Deiner vielen Erfahrung weißt Du, dass es auch anders gehen kann, nämlich liebevoll und mit einem Lächeln.</p> <p>Wir lernen die eigene Wut und den Ärger verstehen und lernen, wie wir ein solches Verhalten vermeiden und unsere Konflikte lösen können und viel kraftvoller werden. Ärger und Konflikte kosten nämlich viel Kraft.</p> <p>Wir lernen dies ganz spielerisch mit Geschichten und viel Lachen.</p>
Begleitung	Dr. Dorothea Hartmann, Diplom-Soziologin, Herrsching a. A. Beraterin, Trainerin und Coach nach GwG (zert.) und L. Secretan (zert.), Organisationsentwicklerin und -forscherin (Promotion), Autorin, Jg. 1966